

## Opening praktijk manuele therapie onder volgende voorwaarden

Wanneer u behandeld wilt worden in de praktijk dan is dat mogelijk met de onderstaande maatregelen.

### Eerste consult / intake

Een eerste intake kunt u zowel via videoconsult als in de praktijk doen. U kunt hiervoor zelf online een afspraak inboeken op de website of een bericht achterlaten op de voicemail.

### Vervolg behandeling

U kunt een afspraak maken voor vervolgbehandeling. Vooralsnog alleen voor mensen die niet tot een kwetsbare groep behoren met betrekking tot de risico's van besmetting met het coronavirus. Dit kan zowel online als na inspreken voicemail.

### Wanneer annuleert u de behandeling?

Als u een van de onderstaande vragen met **Ja** kunt beantwoorden:

1. Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
2. Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
3. Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
4. Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
5. Verbleef u de afgelopen 14 dagen in een land of regio met code oranje?

Bij annulering worden geen kosten in rekening gebracht.

### Wanneer annuleert de therapeut de behandeling?

Indien de therapeut ziek is, koorts heeft, verkoudheidsverschijnselen heeft, of iemand in de thuisomgeving heeft met koorts of ziekteverschijnselen die mogelijk coronagerelateerd kunnen zijn.

### Welke maatregelen worden er in de praktijk genomen?

Wachtkamer	Tijdschriften zijn verwijderd Toegang voor 1 persoon in de wachtruimte Oppervlakten worden regelmatig schoon gemaakt
Behandelkamer	Naast therapeut alleen cliënt toegang, m.u.v. noodzakelijke begeleiding cliënt Gesprek met voldoende afstand Tijdens behandeling zo min mogelijk praten faco-to-face Behandelbankhoes wordt na ieder consult verwijderd en gewassen ArMLEuning en deurklinken worden na ieder consult schoongemaakt
Toilet	Liefst zo min mogelijk gebruik maken van het toilet
Planning	Tussen de consulten door wordt 5 minuten extra wisseltijd gepland. Hierdoor kunnen cliënten elkaar niet kruisen. Kom zelf niet meer dan 3 minuten voorafgaande aan de afspraak de praktijk binnen. Bent u te vroeg. Wacht dan even buiten de praktijk op veilige afstand van anderen.
Hygiëne	Voor iedere behandeling worden de handen gewassen met zeep en afgedroogd met een papieren tissues die in een gesloten prullenbak wordt gedeponereerd, eventueel wordt desinfectiemiddel gebruikt
Algemeen	Neem de algemene hygiënemaatregelen van het RIVM in acht: Schud geen handen. Was de handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen. Doe dit voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekje om je neus te snuiten en gooi deze weg in een afgesloten prullenbak. Was daarna je handen. Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen Voorkom contact tussen je handen en je gezicht

**Samen maken we het weer mogelijk!**